

**НАРЕДБА № 8 ОТ 18.03.2005 Г. ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ЗАДЪЛЖИТЕЛНИТЕ  
НАЧАЛНИ, ПЕРИОДИЧНИ И ПРЕДСЪСТЕЗАТЕЛНИ МЕДИЦИНСКИ  
ПРЕГЛЕДИ НА ЛИЦА, УПРАЖНЯВАЩИ ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ**

Издадена от министъра на здравеопазването, обн., ДВ, бр. 28 от 1.04.2005 г., в сила от 1.04.2005 г.

**Чл. 1.** С тази наредба се уреждат условията и редът за провеждане на задължителните начални, периодични и предсъстезателни медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт.

**Чл. 2.** Задължителните медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт, в зависимост от обема на прегледа се извършват в лечебни заведения, определени от Министерския съвет.

**Чл. 3.** Задължителните медицински прегледи са:

1. начални;
2. периодични;
3. предсъстезателни.

**Чл. 4.** Лица, упражняващи физическо възпитание и спорт, на които не са извършени предвидените в наредбата задължителни медицински прегледи, не се допускат до спортни състезания.

**Чл. 5.** (1) Началният медицински преглед се извършва за установяване на здравословното състояние на лица, които желаят да упражняват физическо възпитание и спорт, и за да се изключат заболявания, които са противопоказани за спортна дейност (или за съответния вид спорт).

(2) Началният медицински преглед се извършва в обем от клинични прегледи и изследвания, указани в приложение № 1.

(3) Извършеният преглед се вписва в медицинската документация, издавана от лечебното заведение. На лицето се издава медицинско удостоверение по образец съгласно приложение № 2, което се предава за съхранение при организаторите на спортната дейност.

**Чл. 6.** (1) На периодични медицински прегледи два пъти в годината подлежат лицата, упражняващи физическо възпитание и спорт от следните видове: биатлон, всички видове бойни спортове, бокс, вдигане на тежести, гребане, кану-каяк, колоездене, кьнки, маратон, мотоциклетизъм, ръгби, ски, ски бягане, спортно ходене, триатлон и хокей на лед.

(2) На периодични медицински прегледи един път в годината подлежат лицата, упражняващи физическо възпитание и спорт от всички останали видове извън тези по ал. 1.

(3) На периодичен медицински преглед един път в годината подлежат спортни съдии по баскетбол, бокс, всички бойни спортове, ръгби, футбол, хандбал, хокей на лед и хокей на трева.

(4) На периодичен медицински преглед един път в годината подлежат членове на Планинската контролно-спасителна служба, които дават наряд.

**Чл. 7.** (1) Периодичният медицински преглед се извършва в обем съгласно приложение № 3.

(2) Ръководителите на спортните федерации, клубове и групи, треньорите или лекарите на отбори в определения за прегледа ден представят състезателите в лечебното заведение по чл. 2 с документ за самоличност и спортно-състезателен картон.

(3) Всички състезатели от националните и олимпийските отбори на Република България задължително трябва да имат спортно-състезателен картон.

(4) Извършеният периодичен преглед се вписва в медицинската документация, издавана от лечебното заведение, и на лицата по чл. 6 се издава медицинско удостоверение по образец съгласно приложение № 4 със заключение "допуска се" или "не се допуска" до участие в спортно-състезателна дейност, което служи за картотекиране в съответния клуб и се предава в администрацията на клуба.

(5) На състезател без спортно-състезателен картон заверката за периодичен медицински преглед се извършва в "списък на състезателите, подложени на периодичен преглед" (приложение № 5) на съответната спортна организация с подпис и печат на същата.

(6) Медицинското удостоверение се издава в два екземпляра, като вторият екземпляр се съхранява в лечебното заведение за срок 8 години.

(7) Медицинското удостоверение по ал. 4 е валидно за срок 6 месеца за лицата, упражняващи физическо възпитание и спорт от видовете по чл. 6, ал. 1, и съответно една година за лица от всички останали видове спорт, както и за спортни съдии по чл. 6, ал. 3.

**Чл. 8.** (1) На предсъстезателни медицински прегледи подлежат лицата, упражняващи физическо възпитание и спорт, при тяхното участие в състезания от всички видове спорт.

(2) Предсъстезателният медицински преглед е клиничен и след извършването му се разрешава или забранява участие в състезанието.

(3) Състезателите се явяват на предсъстезателен медицински преглед в лечебното заведение, в което са извършени периодичните медицински прегледи. По изключение при продължителен лагер-сбор или състезание в друго населено място извън постоянното местоживеене предсъстезателният медицински преглед може да бъде извършен в друго лечебно заведение след представяне на спортно-състезателен картон или "списък на състезателите, подложени на периодичен медицински преглед" със заверен периодичен медицински преглед.

(4) Ръководителите на отборите в рамките на три дни преди деня на състезанието осигуряват провеждането на предсъстезателните медицински прегледи.

(5) Лекарят, извършил предсъстезателния медицински преглед, вписва в Списък на състезателите, подложени на предсъстезателен медицински преглед (приложение № 5), имената на спортистите, които допуска за участие в състезанието, вписва датата, мястото на прегледа, името и фамилията си, състезанието, за което е извършен прегледът, броя на допуснатите състезатели с цифри и с думи и го подписва и подпечатва с печата на лечебното заведение. Списъкът се представя на отговорника или треньора на отбора за явяване на състезанието.

(6) Списъкът на състезателите, подложени на предсъстезателен медицински преглед, се издава в два екземпляра, като вторият екземпляр се съхранява в лечебното заведение за срок 5 години.

**Чл. 9.** Допълнителни медицински прегледи се извършват при налични показания по преценка на лекаря, заверил периодичните медицински прегледи, и при изисквания на спортните федерации.

**Чл. 10.** Дежурните медицински лица нямат право да извършват предсъстезателни медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт, в деня на провеждане на състезанието.

**Чл. 11.** Преминаването в по-горна възрастова група на лица, ненавършили съответната възраст и упражняващи физическо възпитание и спорт, се допуска след медицинско освидетелстване в лечебните заведения, определени от Министерския съвет, съгласно изискванията на спортните федерации, съюзи и организации.

Административнонаказателна разпоредба

**Чл. 12.** За нарушение или неизпълнение на задълженията по тази наредба виновните лица се наказват по реда на чл. 65 и 66 от Закона за физическото възпитание и спорта.

**ДОПЪЛНИТЕЛНА РАЗПОРЕДБА**

**§ 1.** По смисъла на тази наредба "лица, упражняващи физическо възпитание и спорт" са лицата, които системно участват в тренировъчна и спортносъстезателна дейност, провеждат занимания с физически упражнения и спорт в училищата при организирането на извънкласна и извънучилищна спортна дейност, спортни състезания и спортно-туристически прояви.

**ПРЕХОДНИ И ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ**

**§ 2.** Наредбата се издава на основание чл. 46, ал. 2 от Закона за физическото възпитание и спорта и отменя Наредба № 30 от 1996 г. за провеждане на профилактични медицински прегледи на лица, включени в спортни занимания и активно спортуващи (ДВ, бр. 3 от 1997 г.).

**§ 3.** Наредбата влиза в сила от деня на обнародването ѝ в "Държавен вестник".

**Приложение № 1**

към чл. 5, ал. 2

Обем на начален медицински преглед

1. Клиничен преглед от лекар с призната специалност по вътрешни болести

и/или спортна медицина.

2. Антропометрия

3. ЕКГ в покой

4. Функционален тест за изследване на сърдечно-съдовата система в зависимост от възрастта и вида упражняван спорт: - велоергометрия с ЕКГ контрол за лица над 10-годишна възраст; - тест на Мартине или Руфие - за лица под 10-годишна възраст.

5. Заключение от специалист по спортна медицина.

**Приложение № 2**

към чл. 5, ал. 3

Образец № 1

У д о с т о в е р е н и е

Деца до 10 г.

ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН НАЧАЛЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД

Дата: ..... 200 ... г.

Име: ..... ЕГН:

.....

вид спорт ..... клуб

.....

\_\_\_\_\_

1. Клиничен преглед от интернист/спортен лекар:

.....

.....  
.....

2. ЕКГ в покой

.....

3. Функционална диагностика: (Мартине/Руфие)

.....

.....  
.....

Пулс

.....

R R

.....

4. Антропометрия: Ръст: .....  
Тегло:.....

Измерване на % съдържание на мазнини

.....

Динамометрия (дясна ръка):

.....

Динамометрия (лява ръка):

.....

---

5. Заключение:

.....  
.....

подпис:

(лекар, направил заключението)

Образец № 2

У д о с т о в е р е н и е

Лица над 10 г.

ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН НАЧАЛЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД

Дата: ..... 200 ... г.

Име: ..... ЕГН:

.....

вид спорт ..... клуб

.....

---

1. Клиничен преглед от интернист/спортен лекар:

.....

.....

.....

.....

.....

2. ЕКГ в покой

.....

3. Функционална диагностика: (велоергометрия)

.....

.....

.....

Пулс

.....

R R

.....

4. Антропометрия: Ръст: .....

Тегло:.....

Измерване на % съдържание на мазнини

.....

Динамометрия (дясна ръка):

.....

Динамометрия (лява ръка):

.....

---

5. Общо заключение:

.....

.....

.....  
подпис:

(лекар, направил заключението)

Приложение № 3

към чл. 7, ал. 1

Обеми на периодични медицински прегледи					
Групи лица, включени в активна състезателна дейност	Спорт за високи постижения - елитен спорт инационални състезатели	Мъже, жени, младежи, юноши и девойки старша възраст	Кадети, юноши, девойки младша възраст и деца		Съдии по хандбал, баскетбол, футбол, ръгби, хокей на лед, хокей на трева, бойни спортове, бокс, туристическоски раници и планинско спасителна служба
			до 10 г.	над 10 г.	
Клиничен преглед - интернист	x				
Клиничен преглед - травматолог	x	X			
Клиничен преглед - интернист или спортен лекар		x	x	x	x
Антропометрия	x	x	x	x	
ЕКГ в покой	x	x	x	x	X
Функционално изследване на сърдечносъдова система с ЕКГ контрол (велотест или третбан)	x	x		x	X
Функционално изследване на ССС: - тест на Мартине - тест на Руфие			x		

Лабораторни изследвания: хемоглобин хематокрит еритроцити бр. Левкоцити бр. СУЕ	x	x		x	X
Лабораторни изследвания Биохимия: - кр. захар - АСАТ - АЛАТ	x				
Лабораторни изследвания Урина: - белтък - седимент	x	x		x	X
Заключение от лекар с призната специалност по спортна медицина и/или вътрешни болести	x	x	x	x	X
Ехокардиография на Всеки две години за елитен спорт и национални състезатели					
При налични оказвания по преценка на лекаря се извършват допълнителни прегледи и изследвания.					

**Приложение № 4**

към чл. 7, ал. 4

Образец № 1

У д о с т о в е р е н и е

Елитен спорт

ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН ПЕРИОДИЧЕН

МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД

Дата: ..... 200 ... г.

Име: ..... ЕГН:  
.....

вид спорт ..... клуб  
.....

---

1. Клинико-лабораторно изследване: Кръв: Хб  
..... Ер .....

Хематокрит ..... Лев .....

СУЕ .....

Биохимия: Кр. захар ..... АСАТ  
..... АЛАТ .....

Урина: Алб ..... Зах ..... Билирубин  
..... Уробил .....

Седимент  
.....  
.....

2. Клиничен преглед интернист:  
.....  
.....  
.....  
.....

3. Клиничен преглед травматолог:  
.....  
.....

4. ЕКГ в покой  
.....

5. Функционална диагностика (VELOERGOМЕТРИЯ):  
.....  
.....

6. Антропометрия: Ръст: ..... Тегло:  
.....

Измерване на % съдържание на мазнини  
.....

Динамометрия (дясна ръка):  
.....

Динамометрия (лява ръка):  
.....



---

Заклучение:

.....

.....  
..... подпис:

(лекар, направил заключението)

Образец № 2

У д о с т о в е р е н и е

Мъже, жени, младежи,

юноши и девойки старша възраст

ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН ПЕРИОДИЧЕН

МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД

Дата: ..... 200 ... г.

Име: ..... ЕГН:

.....

вид спорт ..... клуб

.....

---

1. Клинико-лабораторно изследване: Кръв: Хб .....  
Ер .....

Хематокрит ..... Лев ..... СУЕ  
.....

Биохимия: Кр. захар ..... АСАТ .....  
АЛАТ .....

Урина: Алб ..... Зах ..... Уроб ..... Бил .....  
Седимент: .....

2. Клиничен преглед интернист/спортен лекар:

.....

.....  
.....

.....  
.....

3. Клиничен преглед травматолог:

.....  
.....

4. ЕКГ в покой

.....

5. Функционална диагностика (велоергометрия):

.....  
.....

6. Антропометрия: Ръст: .....  
Тегло:.....

Измерване на % съдържание на мазнини

.....

Динамометрия (дясна ръка):

.....

Динамометрия (лява ръка):

.....

.....  
.....

7. Заключение:

.....  
.....  
.....

..... подпис:

(лекар, направил заключението)

Образец № 3

У д о с т о в е р е н и е

деца до 10 г.

ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН ПЕРИОДИЧЕН

МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД

Дата: ..... 200 ... г.

Име: ..... ЕГН:  
.....

вид спорт ..... клуб  
.....

---

1. Клиничен преглед от интернист/спортен лекар:  
.....  
.....  
.....  
.....

2. ЕКГ в покой  
.....

3. Функционална диагностика: (Мартине/Руфие)  
.....  
.....

Пулс  
.....  
.....

R R  
.....  
.....

4. Антропометрия: Ръст: .....  
Тегло:.....

Измерване на % съдържание на мазнини  
.....

Динамометрия (дясна ръка):  
.....

Динамометрия (лява ръка):  
.....

---



Измерване на % съдържание на мазнини

.....

Динамометрия (дясна ръка):

.....

Динамометрия (лява ръка):

.....

---

5. Заключение:

.....  
.....

.....  
..... подпис:

(лекар, направил заключението)

Образец № 5

У д о с т о в е р е н и е

Спортни съдии и членове на Планинската  
контролно-спасителна служба, които дават наряд

ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН ПЕРИОДИЧЕН

МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД

Дата: ..... 200 ... г.

Име: ..... ЕГН:  
.....

вид спорт ..... клуб  
.....

---

1. Клинико-лабораторно изследване: Кръв: Хб

..... Ер .....

Хематокрит ..... Лев ..... СУЕ  
.....

Урина: Алб ..... Зах ..... Уроб

..... Бил .....

Седимент

.....  
.....

2. Клиничен преглед интернист / спортен лекар:

.....  
.....  
.....  
.....

3. ЕКГ в покой

.....

4. Функционална диагностика (велоергометрия):

.....  
.....  
.....

---

5. Заключение:

.....  
.....  
.....  
.....

..... подпис:

(лекар, направил заключението)

**Приложение № 5**

към чл. 7, ал. 5

Списък на състезателите

Лечебно заведение:
Гр. (с.)

(колектив, отбор) ..... Гр./с.

подложени на периодичен/предсъстезателен медицински преглед на .... 200....г.

В ..... ОТ .....

(място на прегледа)

(име на лекаря)

за състезанието по ..... на ..... 200 ... г.

(спортна дисциплина)

№	Собствено, бащино и фамилно име	Заключение	Подпис на лекаря
---	---------------------------------	------------	------------------

—  
1.

—  
2.

—  
3.

—  
4.

—  
5.

—  
6.

—  
7.

---

8.

---

9.

---

10.

---

11.

---

12.

---

13.

---

14.

---

15.

---

16.



---

17.

---

18.

---

19.

---

20.